



صندوق إعانة المرضى

سلسلة الوعي الصحي والثقافي ٣

اللجنة المتخصصة في العمل الصحي الخيري

جمعية النجاة الخيرية

العناية بالطفل



« اعدلوا هو أقرب للتقوى »

اعدل يا أخي ويا أختي بين أبنائكم

أختي العزيزة ربّ أبنائك على حب تلاوة القرآن

وذكر الله فبذكر الله تطمئن القلوب

طبعة خاصة لمرور عشرين سنوات

العناية بالطفل

* احتضان الطفل

■ عندما تحتضنين طفلك تأكدي دائما من أنك تسندين ظهره ورأسه جيدا بذراعيك الى أن يبلغ الشهر الثالث من عمره .

■ عدم الاكثار من حمل الطفل لأن ذلك يعلمه على عدم الثقة بالنفس والاعتماد على أمه مستقبلا في كل شيء .

* بكاء الطفل :

■ بكاء الطفل رسالة يرسلها الطفل الى أمه بأنه يريد شيئا .

أسباب البكاء وطريقة علاجها :

- ١ - الجوع والعطش علاجهما إطعام الطفل
- ٢ - الوحدة علاجها الحمل
- ٣ - البلب بالبول والبراز علاجها الياسه ثيابا جافة
- ٤ - الحر أو البرد علاجها إزالة بعض الأغطية أو وضعها
- ٥ - البراغيث والبعوض استعمال الناموسية والقضاء على البراغيث
- ٦ - الحاجة الى البكاء
- ٧ - المرض فعليك بمراجعة الطبيب وعلامات ذلك :
 - عدم أخذ رضعاته المعتادة
 - ارتفاع الحرارة
 - البكاء المستمر
 - تدهور الحالة العامة للطفل .

ملاحظة : بكاء الطفل في أول شهر اذا لم يكن هناك سبب واضح للبكاء فيجب مراجعة الطبيب فقد يكون هناك التهاب عند الطفل .

* الارجاع أو التقيؤ:

■ الارجاع هو أن يلفظ من فمه أثناء تناول الطعام أو بعده كمية من الطعام الذي ابتلعه وهذه ظاهرة طبيعية في فترة الطفولة الاولى ولا تدعو الى القلق .

■ غير أنه يمكن الحد من هذه الظاهرة أو حتى منعها بالربيت على ظهر الطفل أثناء الرضاعة وبعدها ويحمل الطفل معتدلاً أو تحريكه برفق والتأكد من أن الحليب معتدل الحرارة وتجب ملاحظة أن يكون تركيز الحليب معتدلاً وكميته غير زائدة عن حاجة الطفل ، وأن الطفل لا يستلعه بسرعة طالما أن وزن الطفل طبيعي فليس في الارجاع ما يدعو الى القلق .

* تعريف التقيؤ:

■ أما التقيؤ فشيء آخر وهو عبارة عن تفرغ كامل وعنيف لكل ما تحويه المعدة ويحدث نتيجة لتقلص جدران المعدة وهو كثير الحدوث في فترة الطفولة وهو كالارجاع ينتج عن أسباب مختلفة قد يكون بعضها بسيطاً والبعض الآخر خطيراً لذلك ننصحك بمراجعة الطبيب إذا تقيأ الطفل أكثر من مرتين في اليوم .

* براز الطفل الطبيعي:

■ عدد مراته : قد يكون بعد كل رضعة وقد يكون مرة واحدة في اليوم (يعتمد هذا على طبيعة الطفل) .

■ لونه : أصفر - قد يميل الى الاصفرار - إذا أعطى الطفل حليباً صناعياً .

■ قوامه : ليثاً - متماسك قليلاً .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « مروا أولادكم بالصلاة إذا بلغوا سبعا واضربوهم عليها إذا بلغوا عشراً وفرقوا بينهم في المضاجع » *

رواه مسلم وغيره

* البراز غير الطبيعي :

* في حالة الاسهال :

- عدد مراته : أكثر من ٧ مرات .
- أخضر اللون قد يكون مختلطا بالدم .
- سائل (غير متماسك) يكون عادة في حالة النزلة المعوية و يصاحبها حالة جفاف للطفل ، حيث تجب مراجعة الطبيب فورا .

في حالة الامساك :

- أقل من مرة واحدة في اليوم
- أصفر اللون
- متماسك (صلب)
- في حالة الامساك البسيط يمكن إعطاء الطفل سكر ذائب في ماء مغلي بعد أن يبرد . إذا لم تتحسن الحالة فيجب مراجعة الطبيب فورا .
- في حالة الرضاعة الطبيعية يقل عدد مرات التبرز عنها في حالة ارضاعه بالحليب الاصطناعي .
- يكتسب الطفل عادة التبرز بعد (١٨) شهرا .
- عدم مراعاة تعويد الطفل على عادة التبرز قد يؤدي الى إمساك مزمن .

* تمرين الطفل على عادات التبرز والتبول :

- يمكن تدريب الطفل على عادة التبرز والتبول باتباع الآتي :
- تبدأ بها عندما يكون الطفل قادرا على المشي .
- نختار موعدا مناسباً يكون فيه الطفل معتاداً على التبرز قبل وبعد الافطار .
- في وقت يكون فيه سعيدا .
- ضعي طفلك على الكرسي برفق .
- بيني له بالحركة والاشارة ما تريدينه أن يفعل .
- إذا أبدى استياءه ارفعيه برفق من الكرسي ولا ترغميه .
- انتظري أسبوع أو أكثر قبل أن تحاولي ذلك مرة أخرى .
- بمراعاتك الصبر مستصلين في النهاية إلى ما تريدين .

يجب على الأم ملاحظة الآتي عند البدء في حالة التدريب :

- ألا يكون الطفل في حالة إمساك .
- يوضع كرسي صغير ومريح مخصص للطفل في الحمام .
- قد يتخلل فترة التدريب عدم استجابة فهذا أمر طبيعي .
- تدريبات التحكم في البول تبدأ متأخرة عن تدريبات التحكم في التبرز وفي الذكور أبطأ من الإناث .

* الغيار:

يجب تغيير القوط باستمرار لمنع أي إصابات جلدية .
ولرفع القوطة ضعي الطفل فوق ملاءة أو منشفة . وبعد رفع القوطة ، اغسلي منطقة الأعضاء التناسلية بالماء الدافئ مبتدئة من الأمام الى الخلف ثم جففيها بالربت عليها بمنشفة لينة . وإذا تبرز الطفل فلا ترفعي القوطة إلا بعد أن تشني أطرافها فوق موضع البراز ، ثم امسحي العجزين بالقطن أو بورق المرحاض ، واغسلي الموضع كله بالماء والصابون وبعد الشطف جففي بالطريقة السابق شرحها .
وبعد ذلك ادهني الموضع بالزيت أو بمحلول خاص مستعملة في ذلك قطعة من القطن مع الاهتمام بشيئات الجلد والمواضع الحساسة منه ، ثم ضعي طبقة خفيفة من المسحوق .
وأثناء قيامك بهذه العملية أمسكي بكعبي الطفل بين أصبعيك الإبهام والوسطى مع وضع الاصبع السبابة بين الكعبين ثم ارفعي النصف الأسفل من جسم الطفل لدرجة تكفي لوضع القوطة النظيفة بعد تهيئتها ، على أن تكون الأجزاء السميكة من القوطة إلى أعلى بين الفخذين وثبتها بالدبوس .

